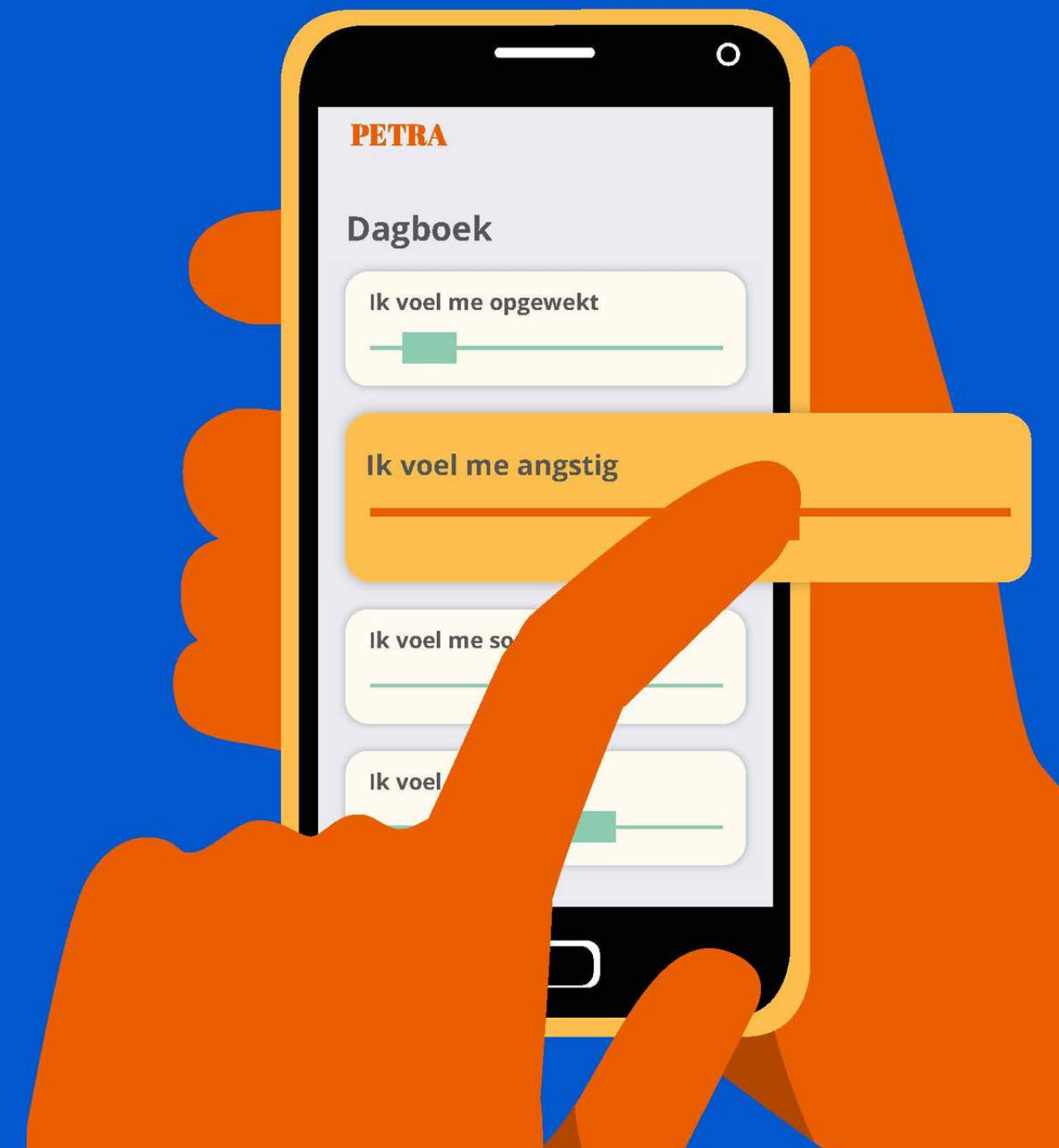


PETRA: Dagboektool voor de psychiatrie

FIONNEKE BOS

Coördinator PETRA &
Postdoc onderzoeker
UMCG

Presentatie Linnean
7 maart 2022



umcg

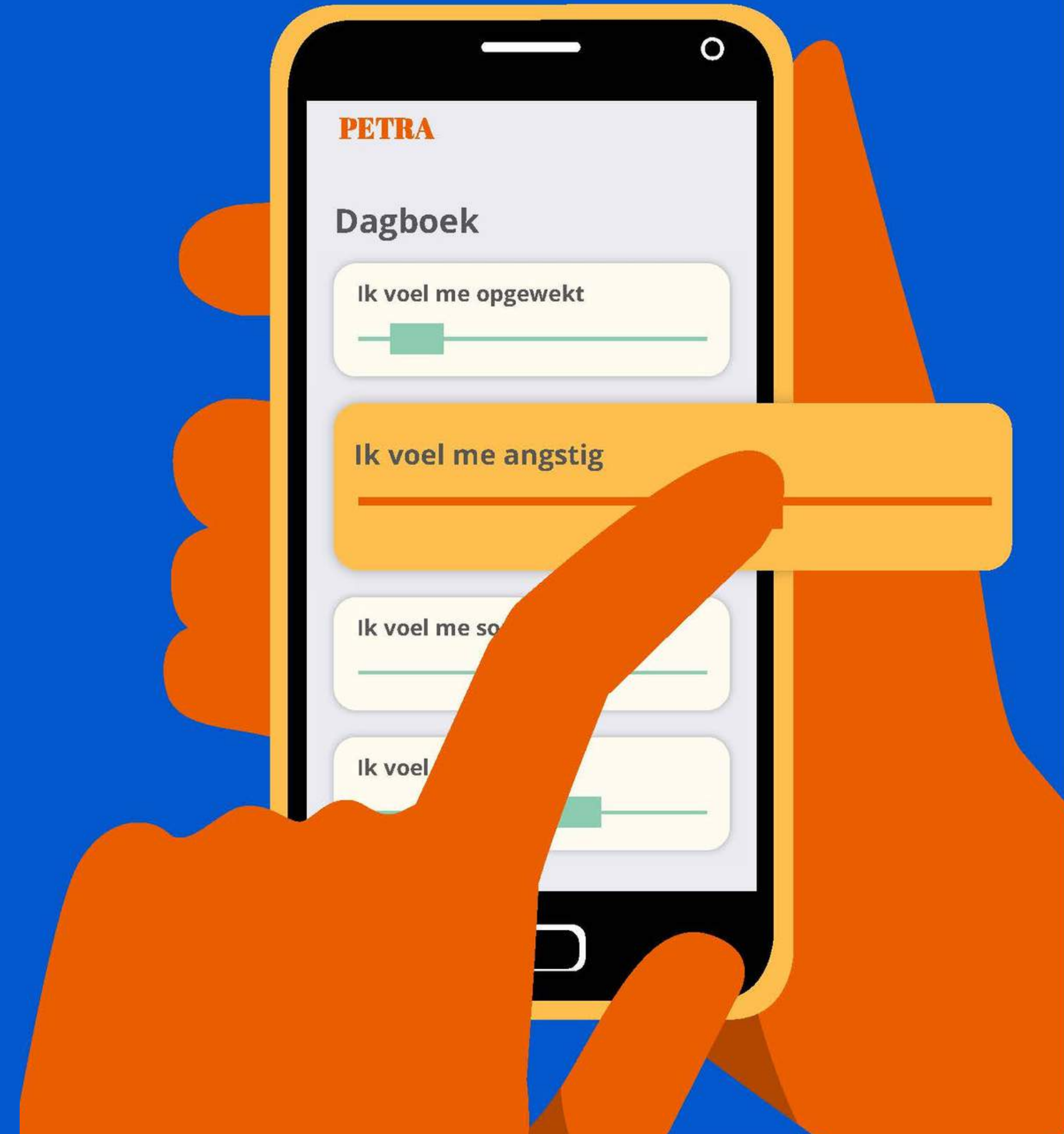


ROQQua



PROBLEEM

- **1 op de 5** Nederlanders heeft psychische problemen
- Psychiatrische behandeling is **complex**
- **Behandelplan op maat** is nodig
- Dit kan met **dagboektool PETRA**





DAGBOEKTOOL PETRA

- Web-based applicatie in het EPD
- **Op maat** een dagboek maken
- **Invullen** op de smartphone
- **Feedback** helpt samen te beslissen
- Ontwikkeld samen met patiënten en behandelaren



Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=uck&token=f9296673>

Gisteren 21:07

Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=pqr&token=f9296673>

Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=agn&token=f9296673>

Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=dlb&token=f9296673>

Vandaag 10:22

Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=bag&token=f9296673>

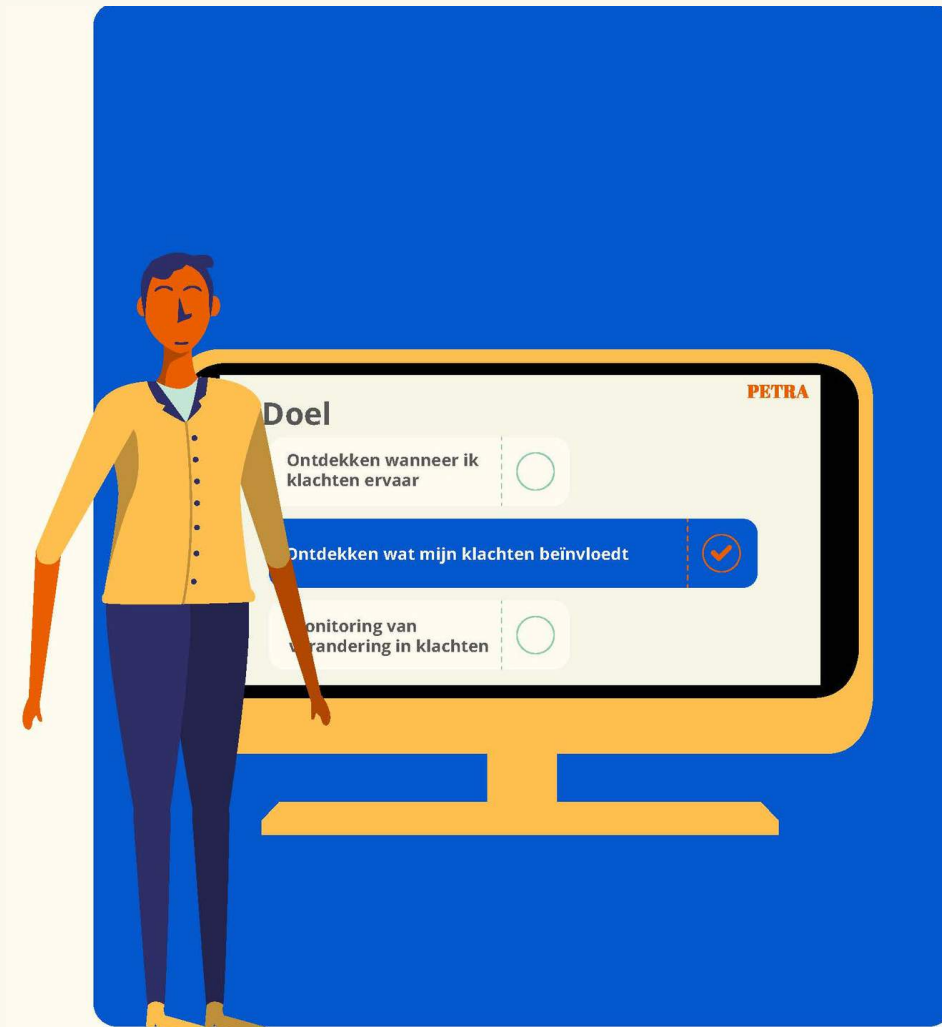
Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=ibg&token=f9296673>

Er staat een vragenlijst voor u klaar:
<https://demo.rom.roqua-staging.nl/?r=vzf&token=f9296673>

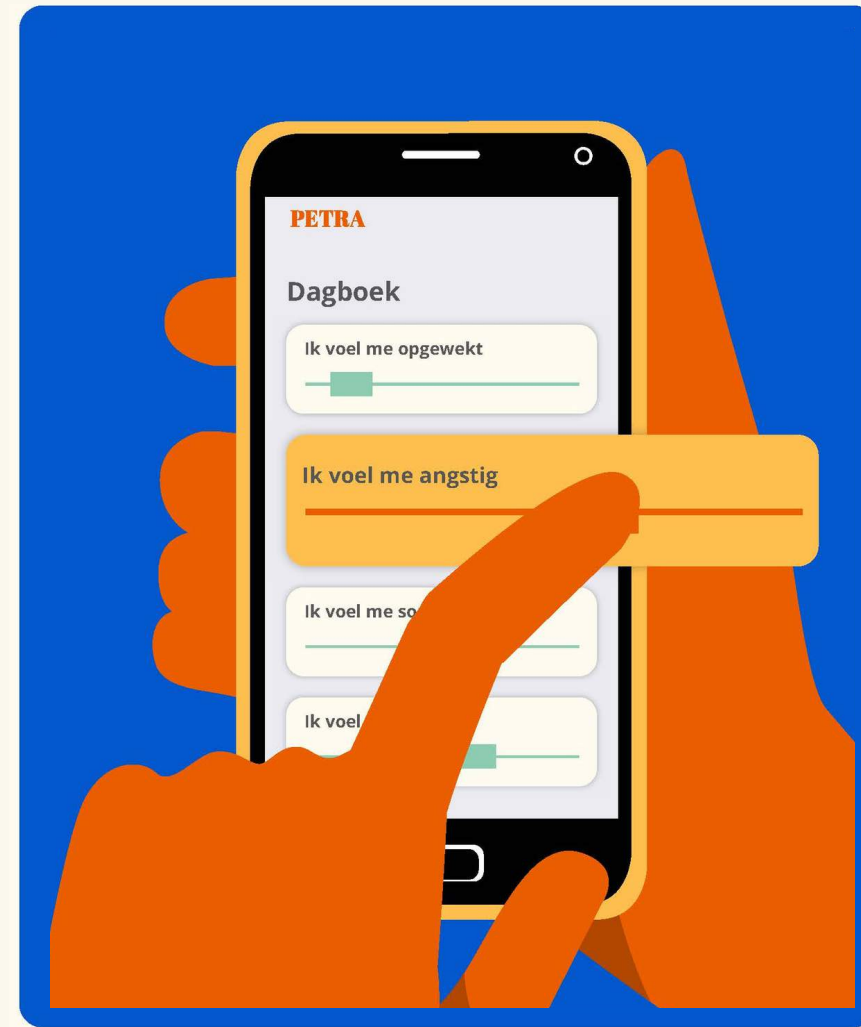
Tekstbericht



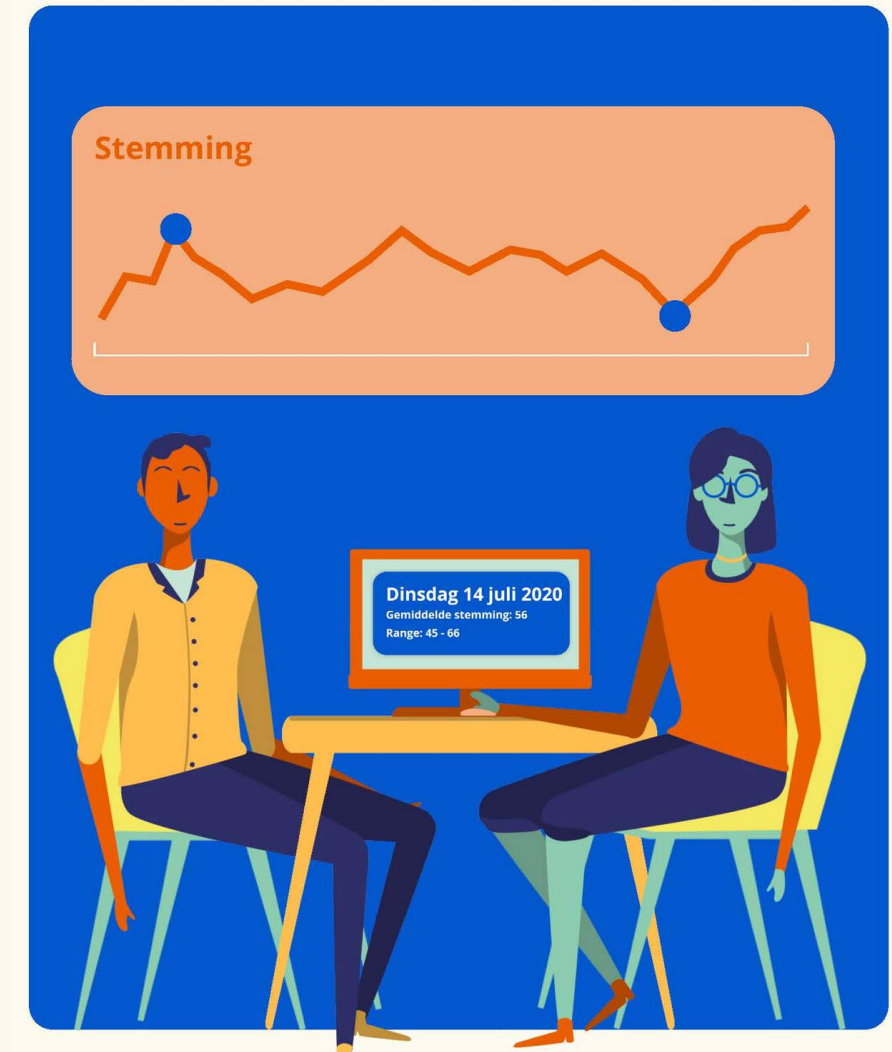
PETRA DESIGN



KEUZEHULP



INVULLEN



FEEDBACK

KLINISCHE MEERWAARDE

- Psychiatrie is **chronisch**
- Behandeling: ermee leren omgaan in je dagelijks leven
- Dagboeken helpen daarbij
- Eigen regie
- Samen beslissen



ROADMAP ONTWIKKELING

van Gemert-Pijnen (2011). A holistic framework to improve the uptake and impact of eHealth technologies. JMIR



1

**Context
begrijpen**

2

**Behoeften
specificeren**



Focus groups, interviews, en implementatie-experimenten

40 clienten

- stemming
- angst
- psychose

27 behandelaren

- psychologen
- psychiaters
- verpleegkundigen

Bos et al. (2019). Insights of patients and clinicians on the promise of the experience sampling method for psychiatric care. Psych Services

Bos et al. (2020). Recommendations for the use of long - term experience sampling in bipolar disorder care: A qualitative study of patient and clinician experiences. IJBD.

BELANGRIJKE VEREISTEN VOOR EEN DAGBOEKTOOL

- Gepersonaliseerd dagboek
- Breed toepasbaar
- Gebruikersvriendelijk
- Moet weinig tijd en moeite kosten
- Wetenschappelijk valide
- Moet voldoen aan privacy wetgeving

Bos et al. (2022). PErsonalized Treatment by Real-time assessment (PETRA): A web-application for personalized diaries in psychiatric care. PsyArxiv.



3

Prototypes ontwikkelen



31 gebruikerssessies -> 24 prototypes

12 cliënten

- stemming
- angst
- psychose

18 behandlearen

- psychologen
- psychiaters
- verpleegkundigen

Keuzehulp: prototype #1

X

Welk protocol wil je volgen?

Diagnose stellen: generiek

X

Wat wil je specifiek onderzoeken?

Dit is doel nummer 1

Dit is doel nummer 2✓

Dit is doel nummer 3

Dit is doel nummer 4

Volgende stap

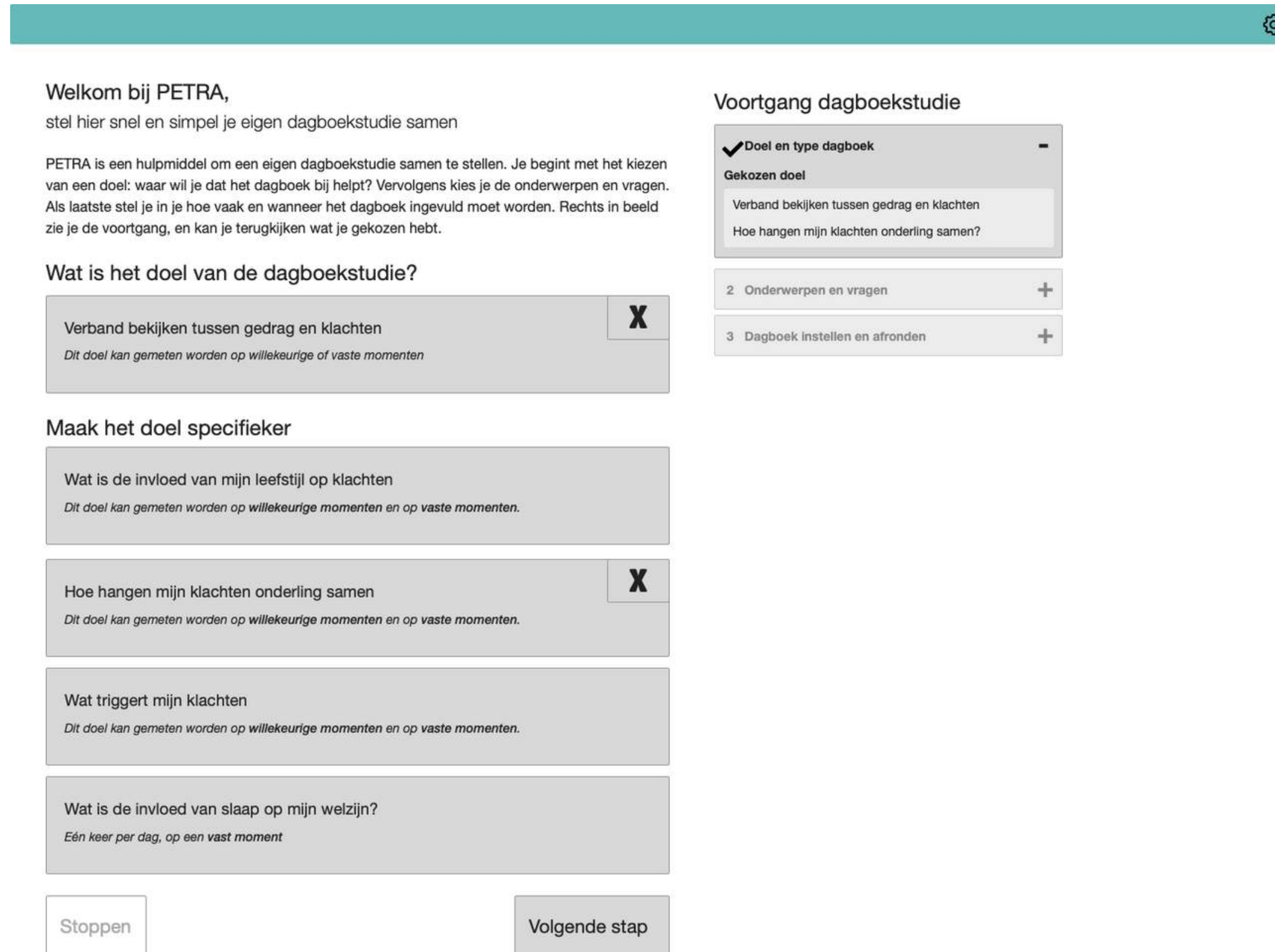
Gekozen doel

Verband tussen klachten ontdekken

Specifiek doel

Dit is doel nummer 2

Keuzehulp: prototype #9 (laatste versie wireframe)



zie ook www.petraptsy.nl/ontwikkeling

Keuzehulp: prototype #24 (laatste versie visueel design)

ROQua

J. Fictief ID 12344 Geslacht Vrouwelijk Geb.dat. 01-01-2001

Geen





Welkom bij PETRA

Stel hier snel en simpel je eigen dagboekstudie samen

▶ PETRA is een hulpmiddel om een dagboek bij te houden

▶ Je bent klaar in 3 stappen: kies een doel, kies de vragen, stel het dagboek in

▶ Rechts in beeld zie je hoe ver je bent met het samenstellen van het dagboek

Wat is het doel van de dagboekstudie?

Verband bekijken tussen gedrag en klachten

Dit doel kan gemeten worden op willekeurige momenten en op vaste momenten



Maak het doel specifieker

Wat is de invloed van de leefstijl op de klachten?

Dit doel kan gemeten worden op willekeurige momenten en op vaste momenten

☐

Hoe hangen de klachten onderling samen?

Dit doel kan gemeten worden op willekeurige momenten en op vaste momenten

☐

Wat triggert mijn klachten?

Dit doel kan gemeten worden op willekeurige momenten en op vaste momenten

☐

Wat is de invloed van slaap op mijn welzijn?

Wordt één keer per dag (op een vast moment) gemeten

☐

Terug naar Roqua

Kies je vragen

>

Stel dagboek samen in 3 stappen

1. Kies een doel

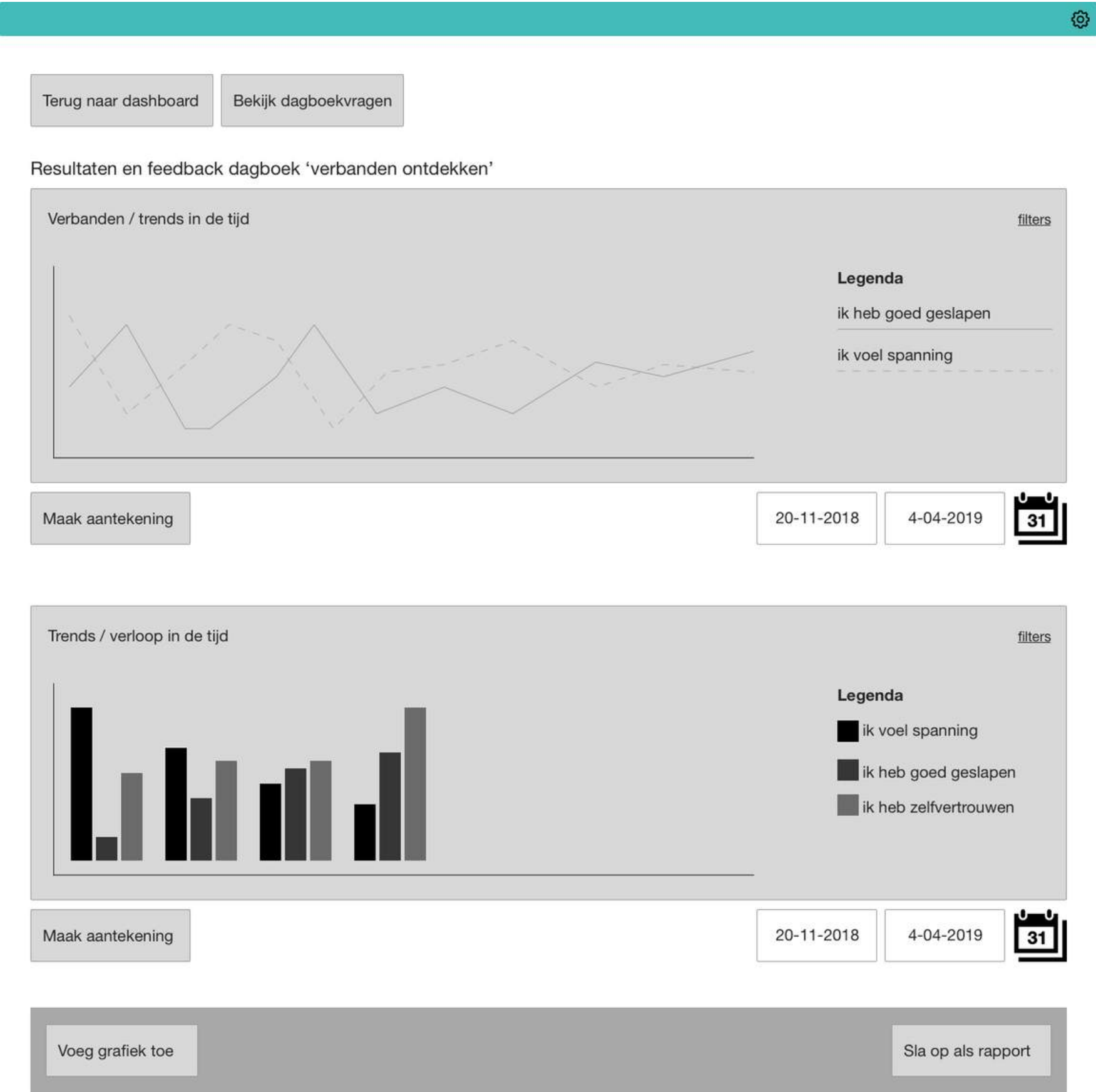
Verband bekijken tussen gedrag en klachten

2. Kies onderwerpen en vragen

3. Instellingen en afronden

zie ook www.petrappsy.nl/ontwikkeling

Feedbackmodule: prototype #4



Feedbackmodule: prototype #9



- Terug naar dashboard
- Bekijk dagboekvragen

Resultaten en feedback dagboek ‘verbanden ontdekken’

Op dit scherm kan je een rapport samenstellen uit alle verzamelde data. Stel eerst een grafiek samen. Een grafiek is altijd aan te passen via de knop ‘items wijzigen’. Bij een grafiek kan je een notitie maken die opgeslagen wordt samen met de instellingen van de grafiek. Zo blijft de relatie bewaard.

Je kan meerdere grafieken toevoegen, waar elke keer het zelfde voor geldt: ze zijn aan te passen, en er zijn notities bij te maken. Ben je tevreden over het rapport? Sla hem dan op als pdf-bestand, en maak hem beschikbaar in EPIC.

Stel een grafiek samen

items wijzigen

Soort grafiek

☐ Verbanden / trends in de tijd

☐ Staafdiagram (vergelijking)

☐ Cirkeldiagram (verdeling)

☐ Spreidingsdiagram (relatie)

Welke items wil je zien?

☐ Stemming

☐ Agitatie en stress

☐ Angst

☐ Anhedonie & initiatief

☐ Hallucinaties en wanen

☐ (Hypo)manie

☐ Lichamelijke klachten

☐ Omgeving, gedrag en middelen

Piekeren

☐ Positiviteit

☐ Zelfbeeld

Periode

Van

02-03-2020

Tot

03-05-2020

Maak grafiek

Feedbackmodule: prototype #9



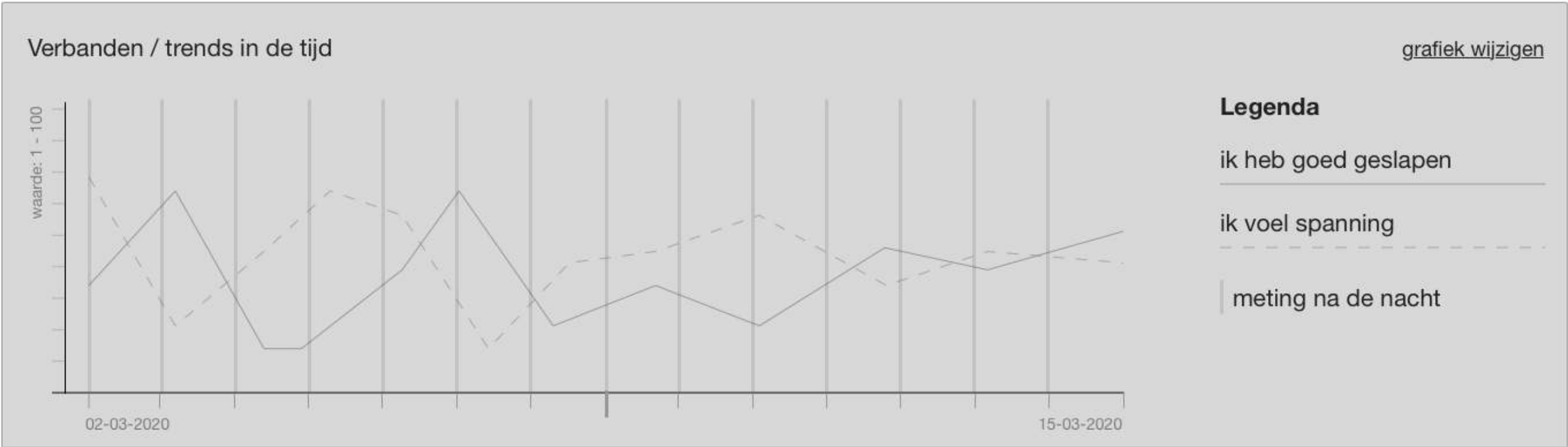
Terug naar dashboard

Bekijk dagboekvragen

Resultaten en feedback dagboek ‘verbanden ontdekken’

Op dit scherm kan je een rapport samenstellen uit alle verzamelde data. Stel eerst een grafiek samen. Een grafiek is altijd aan te passen via de knop ‘items wijzigen’. Bij een grafiek kan je een notitie maken die opgeslagen wordt samen met de instellingen van de grafiek. Zo blijft de relatie bewaard.

Je kan meerdere grafieken toevoegen, waar elke keer het zelfde voor geldt: ze zijn aan te passen, en er zijn notities bij te maken. Ben je tevreden over het rapport? Sla hem dan op als pdf-bestand, en maak hem beschikbaar in EPIC.



Notitie voor rapport

Feedbackmodule: visual design #3

roQua

J. Fictief ID 12344 Geslacht Vrouwelijk Geb.dat. 01-01-2001

Geen

Resultaten en uitkomsten

Eerste resultaten

- ▶ Je bent voor het eerst op de resultatenpagina voor dit onderzoek.
- ▶ We helpen je bij het samenstellen van de eerste grafiek.
- ▶ Herhaal de stappen om meer grafieken te maken.

1. kies type grafiek

☒ verbanden zien
☐ verdeling bekijken
☐ opmerkingen inzien

2. kies de gegevens die je wilt zien

- maak een keuze

- maak een keuze

3. kies periode

21 juni 2020

31

en

7 juli 2020

31

Toon grafiek

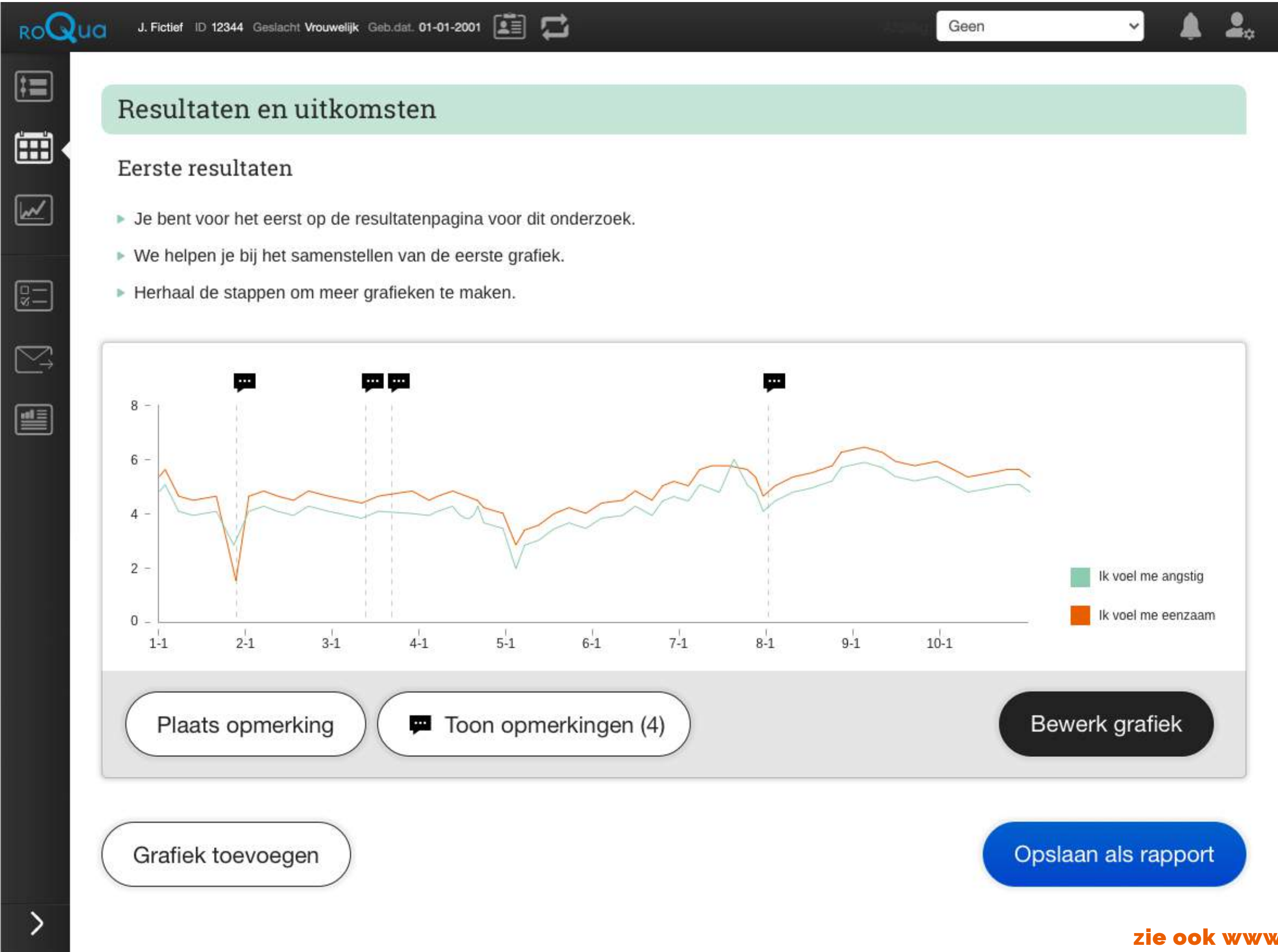
Grafiek toevoegen

Opslaan als rapport

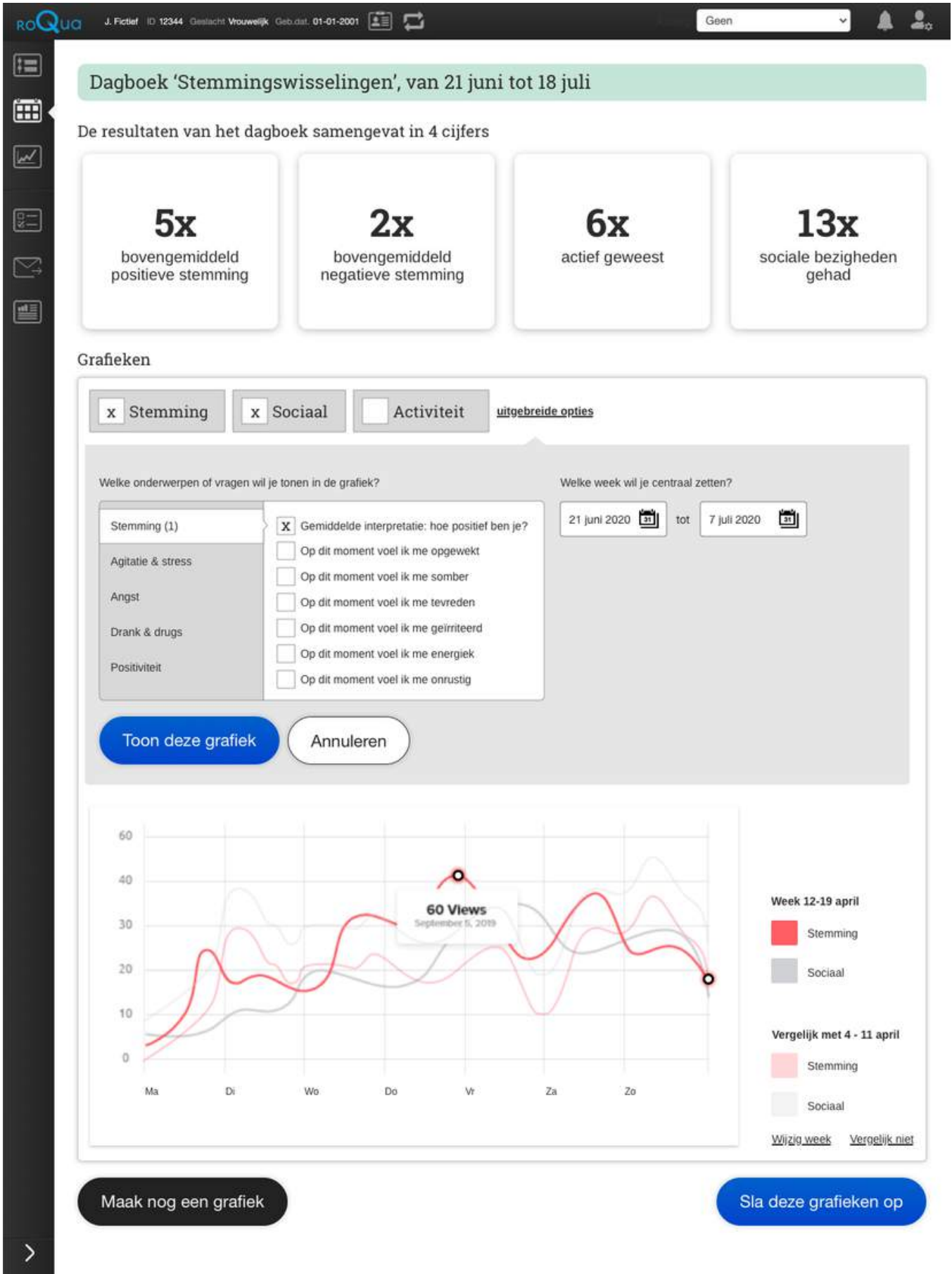
>

zie ook www.petrapsoy.nl/ontwikkeling

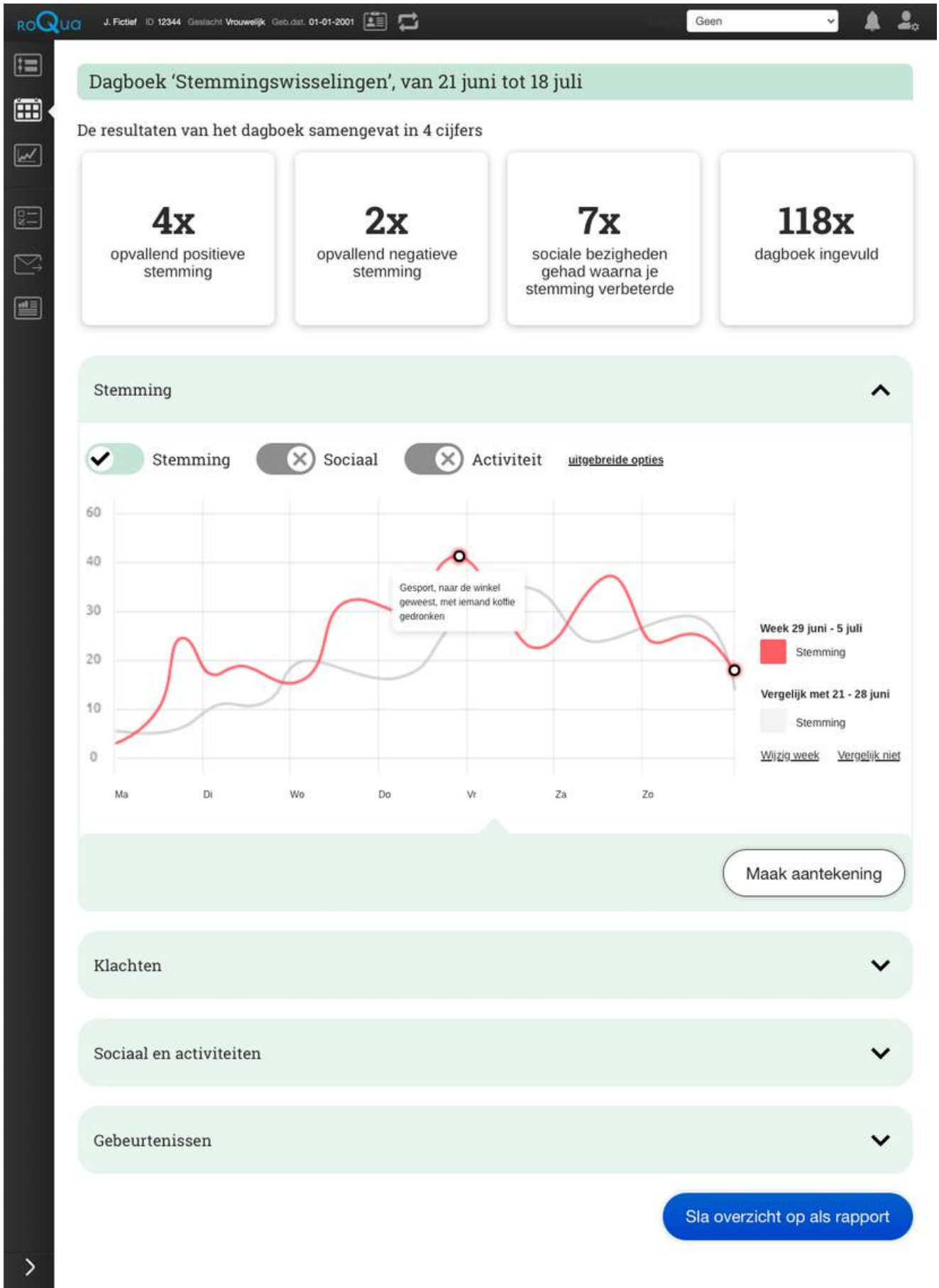
Feedbackmodule: visual design #3



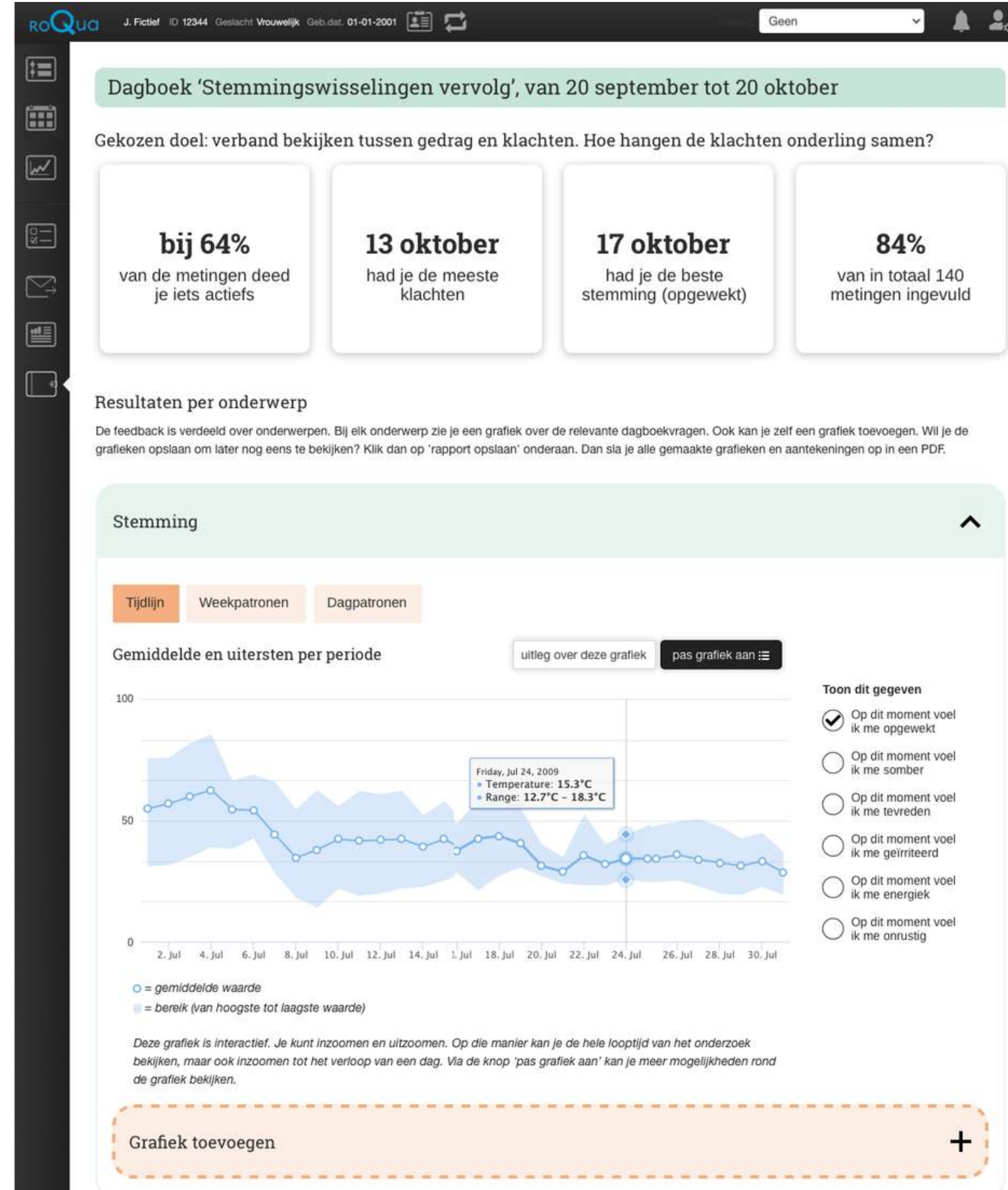
Feedbackmodule: visual design #4



Feedbackmodule: visual design #5

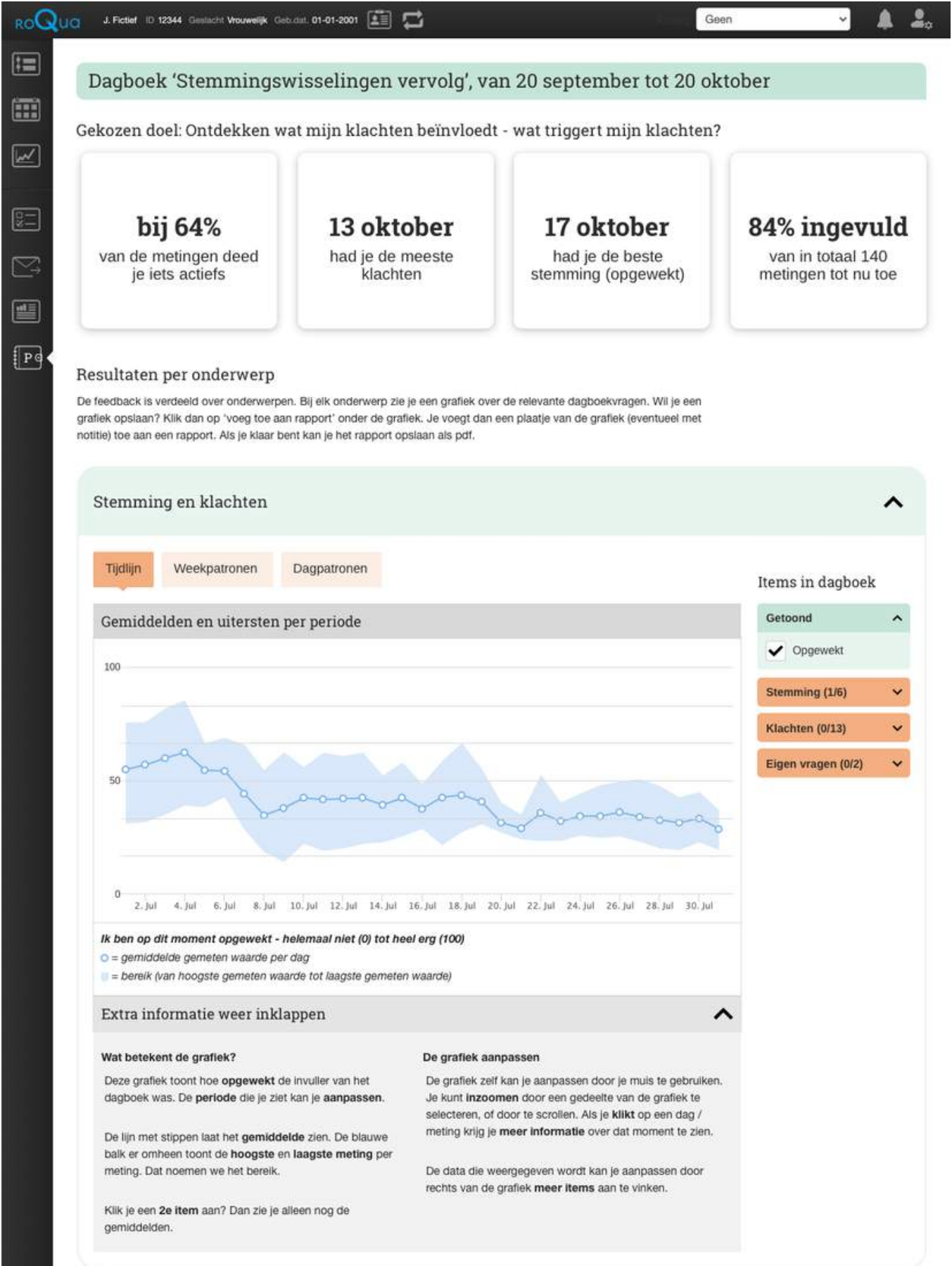


Feedbackmodule: visual design #7



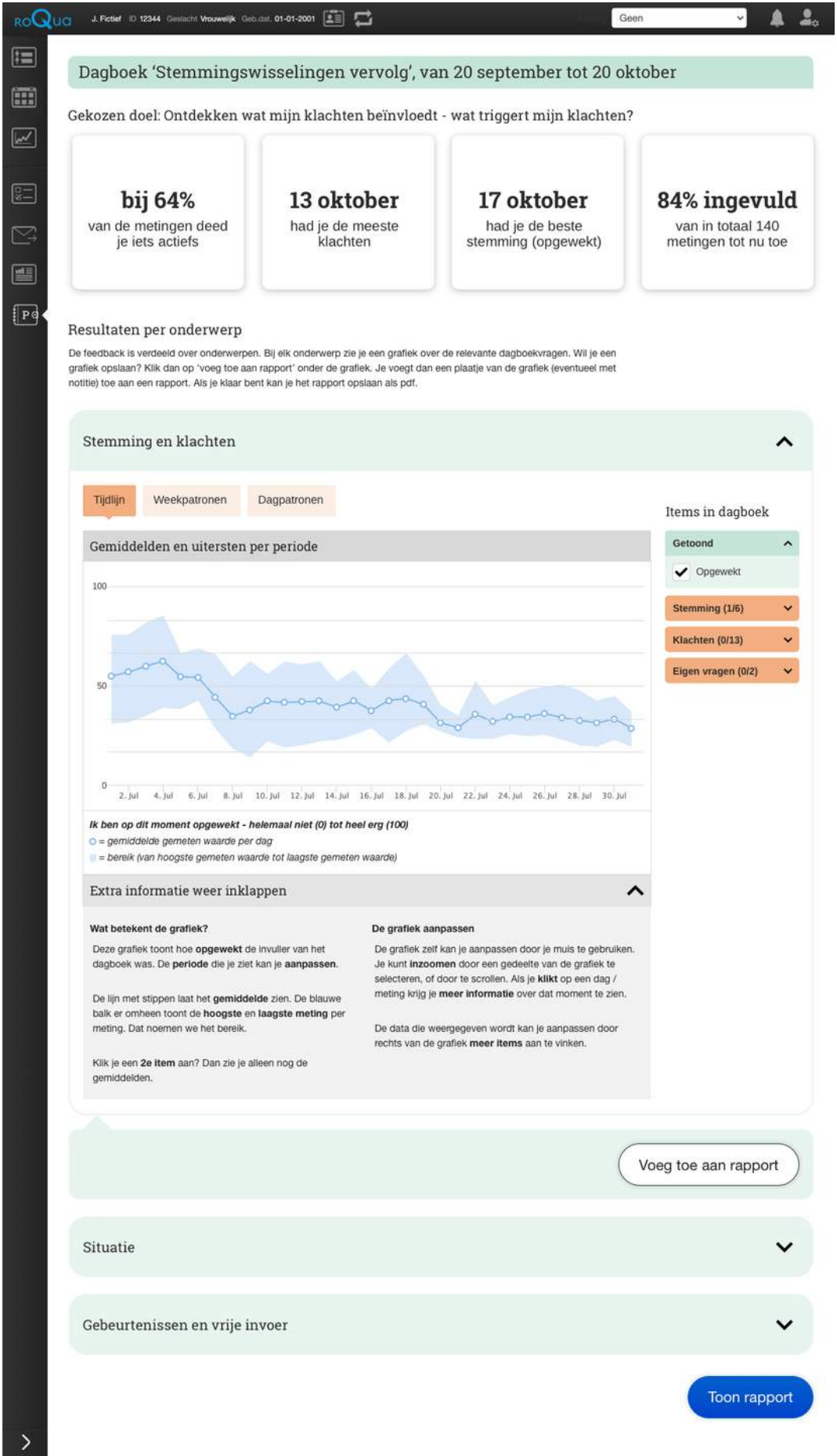
zie ook www.petraptsy.nl/ontwikkeling

Feedbackmodule: visual design #13 (laatste versie)



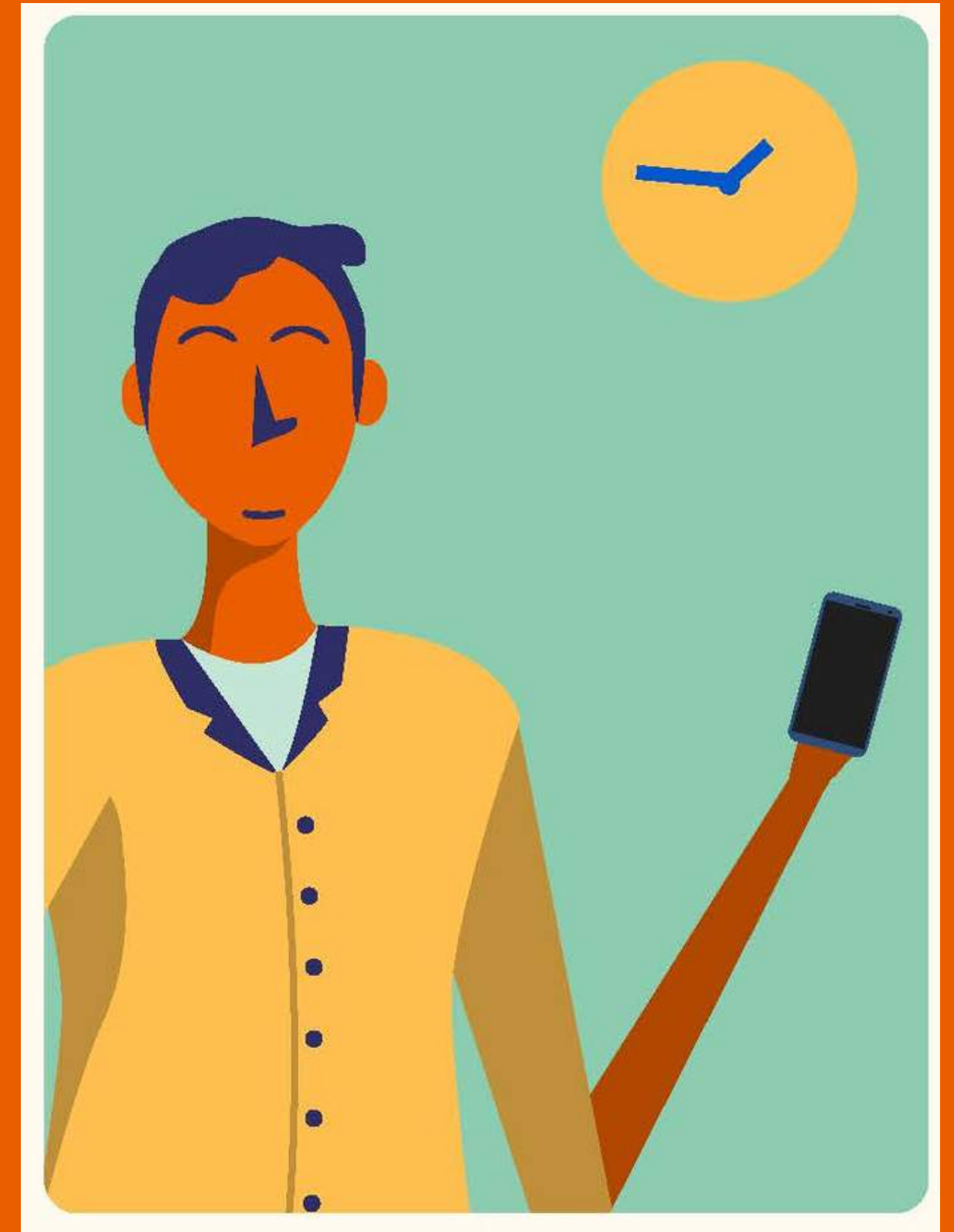
zie ook www.petraptsy.nl/ontwikkeling

Feedbackmodule: visual design #13 (laatste versie)



Takeaways

- PETRA is een dagboektool voor de GGZ
 - Nieuwe inzichten, eigen regie geïnformeerde keuzes maken, goed voor behandelrelatie
- Gebruikservaringen zijn positief
- Nu beschikbaar in het EPD van diverse instellingen via RoQua





Fionneke Bos
Postdoc @UMCG

f.m.bos01@umcg.nl

www.petrappsy.nl

 [@fionnekebos](https://twitter.com/fionnekebos)



PETRA-TEAM



HARRIËTTE RIESE



LINO VON KLIPSTEIN



TOM VERHAGE



ANDO EMERENCIA



ERWIN VEERMANS

